

## **Informationen zur Fastenwoche am Achensee**

In der Ferienregion Achensee finden wir all das, was für eine erholsame Fastenwoche wichtig ist: reine Bergluft, Ruhe in unberührter Natur, gemütliche und anspruchsvolle Wanderwege, herrliche Blicke über den Achensee und das Karwendelgebirge.

Von Deutschland aus ist unser Reiseziel mit dem Pkw über Bad Tölz und den Achenpass gut erreichbar. Die Anreise ist auch per Bahn möglich über den Bahnhof Jenbach oder den Bahnhof Tegernsee. Von beiden Bahnhöfen aus gelangt man mit dem Bus zum Achensee und nach Pertisau.

### **Unterkunft:**

Wir wohnen im komfortabel ausgestatteten Hotel Central in Pertisau. Alle Zimmer sind mit Bad oder Dusche, WC, teils mit Balkon oder Terrasse, Telefon und TV ausgestattet – großzügig, individuell und gemütlich zugleich. Die Saunalandschaft mit finnischer Sauna, Dampfbad, Erlebnisdusche und Infrarotkabine kann gratis von uns genutzt werden. Gegen Aufpreis stehen Kräuterdampfbad, Whirlwanne und Solarium zur Verfügung. Vom Hotel aus erreichen wir den Achensee in etwa 5 Gehminuten. Direkt hinter dem Haus beginnt die Natur mit saftig grünen Wiesen, Wald und zahlreichen Wanderwegen.

### **Leistungen:**

- 7 Übernachtungen im \*\*\*\*Hotel Central in Pertisau am Achensee
- 1 Massageanwendung
- Ausgewählte Fastenverpflegung und Getränke
- Leichte Mahlzeiten am Entlastungs- und am Auftag
- Täglicher Erfahrungsaustausch in der Gruppe
- Morgenspaziergang bzw. -gymnastik
- Tägliche Wanderungen, begleitet von der Fastenleiterin
- Tipps zum Fasten und Informationen zu gesunder Ernährung

Die Fastenwoche beginnt am Anreisetag um 18:30 Uhr und endet am Abreisetag nach dem gemeinsamen Frühstück um ca. 10:00 Uhr.

### **Sonstiges:**

Mit der Gästekarte können wir die Busse zu den weiteren Orten der Achenseeregion (Steinberg, Achenkirch und Maurach) gratis benutzen.

Bitte an den Abschluss einer Auslandsrankenversicherung denken!

### **Fastenvorbereitung:**

Informationen zur Vorbereitung und Einstimmung auf die Fastenwoche erhalten Sie etwa 2 Wochen vor Kursbeginn.

Wer eine Mitfahrgelegenheit sucht oder anbietet, teilt dies bitte mit der Anmeldung mit, damit die Kontakte zwischen den Interessenten rechtzeitig hergestellt werden können.

## **Anmeldung zum Fasten und Wandern**

**am Achensee in Österreich, \*\*\*\*Hotel Central in Pertisau  
Kursleitung: Marion Glasenhardt, Fastenleiterin (dfa)**

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Fastenwoche vom **28.04. bis 05.05.2012** an.

(Anmeldeschluss: 07.04.2012)

### **Persönliche Daten**

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_

Alter: \_\_\_\_\_ Größe: \_\_\_\_\_ Gewicht: \_\_\_\_\_ Fastenerfahrung: ja  nein

Ich wünsche die Unterbringung im  Einzelzimmer

Doppelzimmer mit \_\_\_\_\_

(Name)

### **Preise und Leistungen**

Der Preis für die Fastenwoche inklusive Ortstaxe beträgt 499,00 EUR bei Unterbringung im Einzelzimmer oder im Doppelzimmer. Hierin enthalten sind leichte Mahlzeiten am Entlastungs- und am Auftag, Fastenverpflegung und Getränke, von der Fastenleiterin begleitete Wanderungen, tägliches Fastengespräch, Informationen zum Fasten und zu gesunder Ernährung sowie eine Massageanwendung.

### **Nebenkosten**

Kosten für die An- und Abreise sowie eventuelle Fahrtkosten vor Ort, Eintrittsgelder o.ä. werden vom Teilnehmer selbst getragen.

### **Zahlungen**

Mit der Anmeldung leiste ich eine Anzahlung von 70,00 EUR auf Konto Nr. 5405584674, BLZ 500 105 17 (ING-DiBa AG, Frankfurt), Zahlungsempfänger: Marion Glasenhardt. Der Restbetrag wird bis spätestens 14 Tage vor Beginn der Fastenwoche auf das vorgenannte Konto überwiesen.

### **Rücktrittsbedingungen**

Bei Stornierung durch den Teilnehmer bis 14 Tage vor Beginn der Fastenwoche wird die Anzahlung von 70,00 EUR einbehalten. Bei späterer Stornierung wird der Gesamtbetrag fällig. Bei Bedarf sollte eine Rücktrittsversicherung abgeschlossen werden.

### **Rücktritt durch den Veranstalter**

Wegen zu geringer Teilnehmerzahl, bei Erkrankung der Fastenleiterin o.ä. kann die Fastenwoche bis zu 1 Woche vor Beginn abgesagt werden. Geleistete Anzahlungen werden zurückerstattet. Darüber hinaus bestehen keine weiteren Ansprüche.

### **Erklärung**

**Mir ist bekannt, dass diese Veranstaltung mit dem Thema „Fasten für Gesunde“ kein Ersatz ist für eine therapeutische Behandlung und auch kein Heilfasten unter ärztlicher Leitung. Ich bestätige hiermit, dass ich mich für gesund halte und freiwillig und in eigener Verantwortung an der Fastenwoche teilnehme und keinen Haftungsanspruch gegen die Fastenleiterin und die Hotelleitung geltend mache.**

Ort, Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_