

Informationen zur Fastenwoche in Bad Schwalbach

Ideale Voraussetzungen für unsere Fastenwoche finden wir in der Kurstadt Bad Schwalbach inmitten des grünen Taunus. Hier lädt die Natur zu Spaziergängen und Wanderungen in gesunder, frischer Luft ein. Der Kurpark mit altem Baumbestand und Kurweiher, die vielen sich daran anschließenden Wanderwege mit Waldlehrtafeln, Rasthütten und verträumten Waldseen bieten viel Abwechslung und Gelegenheit zum Entspannen. Ein ausgeschilderter Nordic-Walking-Park lädt zu sportlichen Unternehmungen ein.

Unterkunft:

Direkt am Kurpark liegt das traditionsreiche ****Hotel Eden Parc, Deutschlands einziges Hotel im Bauhausstil, welches bereits im Jahr 1931 eröffnet, in 1992 grundlegend renoviert und erweitert wurde. Ein Ambiente mit viel Komfort und Wohlfühleinrichtungen erwartet uns: Ein großzügiges Hallenschwimmbad, Whirlpool, Dampfbad, Sauna, Fitnessraum und Kneipp-Tretbecken befinden sich im Hotel und können kostenfrei von uns genutzt werden.

Es stehen zwei Zimmerkategorien zur Auswahl:

- **Komfortzimmer** mit klassischen Kirschholzmöbeln, Marmordusche, WC, Telefon, TV und Safe; viele Zimmer mit Balkon zum Kurpark.
- **DeluxeZimmer** mit exklusiven Naturholzmöbeln im Landhausstil, Bäder mit begehbare Dusche und Badewanne, WC, Telefon, TV, Safe; viele Zimmer mit großem Balkon zum Kurpark.

Das Hotel Eden Parc verfügt außerdem über eine großzügige Beautyfarm mit einer Vielzahl von Kosmetik- und Massageangeboten, Körperbehandlungen sowie Ayurveda-Anwendungen. Diese können vor Ort zugebucht werden.

Leistungen:

- 6 Übernachtungen im ****Romantik Hotel EDEN-PARC
- Ausgewählte Fastenverpflegung und Getränke
- Leichte Mahlzeiten am Entlastungstag (=Anreisetag) und am Auftag (=Abreisetag)
- Täglicher Erfahrungsaustausch in der Gruppe
- Morgenspaziergang bzw. -gymnastik
- Tägliche Wanderungen, begleitet von der Fastenleiterin
- Informationen zum Fasten und zu gesunder Ernährung

Die Fastenwoche beginnt am Anreisetag um 14:00 Uhr und endet am Abreisetag nach dem gemeinsamen Mittagessen um ca. 13:30 Uhr.

Fastenvorbereitung:

Informationen zur Vorbereitung und Einstimmung auf die Fastenwoche erhalten Sie etwa 2 Wochen vor Kursbeginn.

Wer eine Mitfahrgelegenheit sucht oder anbietet, teilt dies bitte mit der Anmeldung mit, damit die Kontakte zwischen den Interessenten rechtzeitig hergestellt werden können.

Anmeldung zum Fasten und Wandern

im

Romantik **Hotel Eden Parc - Taunus/Bad Schwalbach**

Kursleitung: Marion Glasenhardt, Fastenleiterin

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Fastenwoche vom **16. bis 22.04.2011** an.

(Anmeldeschluss: 31.03.2011)

Persönliche Daten

Name, Vorname: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____ Email: _____

Alter: _____ Größe: _____ Gewicht: _____ Fastenerfahrung: ja nein

Ich wünsche die Unterbringung im: (bitte ankreuzen)

Komfortzimmer (mit Dusche/WC):

Doppelzimmer = 555,00 € mit _____ Einzelzimmer = 585,00 €
(Name)

DeluxeZimmer (größer und mit Badewanne/Dusche/WC):

Doppelzimmer = 675,00 € mit _____ Einzelzimmer = 705,00 €
(Name)

Preise und Leistungen

Im vorgenannten Preis enthalten sind leichte Mahlzeiten am Entlastungs- und am Auftag, Fastenverpflegung und Getränke, von der Fastenleiterin begleitete Wanderungen, tägliches Fastengespräch sowie Informationen zum Fasten.

Nebenkosten

Kosten für die An- und Abreise sowie eventuelle Fahrtkosten vor Ort, Eintrittsgelder, Massage- und Wellnessanwendungen o.ä. werden vom Teilnehmer selbst getragen.

Zahlungen

Mit der Anmeldung leiste ich eine Anzahlung von 70,00 EUR auf Konto Nr. 5405584674, BLZ 500 105 17 (ING-DiBa AG, Frankfurt), Zahlungsempfänger: Marion Glasenhardt. Der Restbetrag wird bis spätestens 14 Tage vor Beginn der Fastenwoche auf das vorgenannte Konto überwiesen.

Rücktrittsbedingungen

Bei Stornierung durch den Teilnehmer bis 14 Tage vor Beginn der Fastenwoche wird die Anzahlung von 70,00 EUR einbehalten. Bei späterer Stornierung wird der Gesamtbetrag fällig. Bei Bedarf sollte eine Rücktrittsversicherung abgeschlossen werden.

Rücktritt durch den Veranstalter

Wegen zu geringer Teilnehmerzahl, bei Erkrankung der Fastenleiterin o.ä. kann die Fastenwoche bis zu 1 Woche vor Beginn abgesagt werden. Geleistete Anzahlungen werden zurückerstattet. Darüber hinaus bestehen keine weiteren Ansprüche.

Erklärung

Mir ist bekannt, dass diese Veranstaltung mit dem Thema „Fasten für Gesunde“ kein Ersatz ist für eine therapeutische Behandlung und auch kein Heilfasten unter ärztlicher Leitung. Ich bestätige hiermit, dass ich mich für gesund halte und freiwillig und in eigener Verantwortung an der Fastenwoche teilnehme und keinen Haftungsanspruch gegen die Fastenleiterin und die Hotelleitung geltend mache.

Ort, Datum _____

Unterschrift: _____